Утверждено

на заседании профкома

ПАО « Мурманская ТЭЦ»

 Лисовая Е.В.

 Протокол № от 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении физкультурно - оздоровительных и спортивных мероприятий, посвященных «ДНЮ ЭНЕРГЕТИКА- 2015 года».**

**1.Цели и задачи:**

- вовлечение трудящихся предприятия в систематические занятия физической культурой и спортом;

- выявление сильнейших спортсменов и лучшего цеха;

- укрепление здоровья трудящихся и членов их семей;

- пропаганда здорового образа жизни и организация активного досуга;

**2. Руководство подготовкой и проведением соревнований.**

 Общее руководство подготовкой и проведением мероприятий осуществляет профсоюзный комитет совместно с администрацией ПАО «Мурманской ТЭЦ». Непосредственное проведение мероприятий возлагается на инструктора - методиста спортивного зала Быстрову А.М.

**3.Программа и сроки проведения.**

***1.1. Мини – футбол***

 Состав команды 7 чел., укомплектованные из работников цеха. Соревнования проводятся по круговой системе, 2 тайма по 25 минут, с 5 минутным перерывом между таймами. Игра проводится без вратаря, защитник имеет право защищать ворота, без права брать мяч руками. Состав команды во время игры 4 человека с неограниченной заменой игроков во время игры.

 Команда – победительница определяется по наибольшей сумме очков набранных командой во всех встречах. За каждую победу – 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. В случае равенства очков у 2-х команд, победитель определяется по:

А) по результату личных встреч;

Б) по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей в личных встречах;

В) по количеству побед во всех встречах;

Г) по наибольшему количеству мячей, забитых во всех играх;

***1.2. Лично - командное первенство по шахматам.***

 Личное - командное первенство. Состав команды: 3 спортсмена, независимо от пола и возраста. Соревнования проводятся по доскам (I, II, III – доски). Соревнования проводятся по круговой системе в соответствии с шахматным кодексом «РФ». В случае равенства очков у двух команд, победитель определяется по игре между ними, у 3-х более по коэффициенту Бергера. Каждому участнику соревнований устанавливается регламент 15-20 минут. В личном первенстве победитель определяется по сумме очков, набранных участником на доске во всех играх. В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по личной встречай между ними. Каждому участнику соревнований устанавливается регламент 10-15 минут.

***1.3. Лично - командное первенство по настольному теннису***

 Состав команды 3 человека независимо от пола и возраста. Соревнования проводятся по круговой системе. Команда – победительница определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах. В случае равенства очков у 2-х участников или команд, победитель определяется по игре между ними.

***1.4. Лично - командное первенство по шашкам.***

 Личное – командные первенство проводятся по круговой системе в соответствии с шашечным кодексом «РФ». Состав команды: 3 спортсмена, независимо от пола и возраста. Соревнования проводятся по доскам (I, II, III – доски). Победитель соревнований в командном зачете определяется согласно шашечного кодекса. В личном первенстве победитель определяется по сумме очков, набранных участником на доске во всех играх. В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по личной встречай между ними. Каждому участнику соревнований устанавливается регламент

10-15 минут.

***1.5. Лично – командное первенство по стрельбе.***

 Состав команды 3человека в зачет идут 3 лучших результата, независимо от пола и возраста. Команда выполняет упражнение МВ – 2, количество выстрелов – 3 пробных и 10 зачетных, мишень № 7, стрельба лежа с упора, дистанция 50 метров, оружие спортивная винтовка ТОЗ – 12, патроны спортивно – охотничьи. Общие и командное и личное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранными участниками команд. В случае равенства очков набранными участниками команд, преимущества отдается команде, участники которой имеют лучший результат.

***1.6 . Лично – командное первенство по боулингу.***

 1. В составе команды 5 человек в зачет идут 4 лучших результата , независимо от пола и возраста. В заявке указать: название команды, структурное подразделение и ФИО участников.
 Участие команды состоит из **одной** игры (время, которое команда может затратить на 1 игру ограничено 1 часом). В зачет идёт сумма очков четырёх лучших участников команды.

1.1. Перед началом игры команды должны представиться: объявить название команды и её девиз.

1.2. Приветствуется отличительная форма команды, возможен какой либо дополнительный аксессуар.

1.3.Судейство игры осуществляет администратор боулинг - центра.

1.4. Все решения по поводу результатов полностью находятся в компетенции организаторов. Рассмотрение любых нестандартных, неосвещенных или неоднозначно освещенных настоящим ПОЛОЖЕНИЕМ ситуаций находится в компетенции администратора боулинг - центра и председателя профкома Мурманской ТЭЦ, имеющих право окончательного решения.

1.5. После получения результатов судейства подводятся окончательные итого соревнований с учётом представления команд: девиза, названия команды, её внешнего вида (формы).

**4.Награждение, определение победителей.**

 Победитель спартакиады между цехами предприятия определяется по наименьшей сумме очков – мест, набранных командами данного цеха в соревнованиях, включенных в программу спартакиады в 5 видах из 6 видах спорта спартакиады. Места между указанными цехами определяются по наименьшему количеству очков- мест. В случае равенства очков у двух и более цехов победитель определяется по наибольшему количеству 1,2,3 мест. Цеха участвующие в отдельных видах спорта в не полных составах, занимают места, за командами в полных составах. Участники, цеха занявшие 1,2,3, места в отдельных видах спорта, награждается ценными призами согласно смете.

**5.Заявки**

Заявки на соревнования подаются в спортивный зал Быстровой А.М. по тел. 688-407.