Лапландский заповедник расположен в центральной части Мурманской области, ближайший город Мончегорск, находится в 10 км от северо-восточной границы заповедника, вдоль восточной границы проходит автомобильная дорога С-Петербург – Мурманск. Территория заповедника представлена одним участком, площадь которого 276435 гектаров, площадь охранной зоны 29…., вместе с охранной зоной площадь заповедника составляет около трех тысяч квадратных километров. **Это четвертый по величине** государственный природный заповедник в европейской части России. Характерная особенность заповедника состоит в том, что до создания заповедника на его будущей территории никогда не проживали люди, не занимались производственной деятельностью, поэтому практически вся территория заповедника представлена дикой нетронутой природой – основной ценностью заповедника.

**Климат заповедника**

Лапландский заповедник расположен на 120–180 км севернее Полярного круга, вследствие чего зимой некоторое время солнце здесь вообще не показывается. Продолжительность этого периода зависит не только от географической широты местности, но и от высоты пункта над землей. На Чунозере край солнечного диска последний раз в году показывается над горизонтом в полдень 7-10 декабря, а первый восход солнца наступает 2-4 января. В ясные дни снежные вершины гор и в самое темное время в полдень озаряются розовым отблеском.  
  
Летнее незаходящее солнце оставляет более сильное впечатление. Полярный день в заповеднике длится около 46 дней, белые ночи начинаются в конце апреля и заканчиваются в середине августа.  
  
Несмотря на довольно высокие широты, климат Лапландии нельзя назвать суровым. Свободное ото льдов, благодаря теплому течению Гольфстрим, Баренцево море омывает Мурманский берег и смягчает зиму на Кольском полуострове. Зима хотя и долгая (средние месячные температуры с ноября по апрель всегда ниже нуля), но температура самого холодного месяца, обычно это февраль, такая же, как и в восточной половине Средней России, около 13 градусов ниже нуля. Сильные морозы нечасты и непродолжительны, в пределах минус 30-40 градусов. Оттепели обычное явление, даже в середине зимы температура воздуха может подняться до 5 градусов тепла.  
  
Годовая сумма атмосферных осадков примерно такая же, как и в центральных областях России; около 3/8 осадков выпадает в виде снега. Снежный покров устанавливается в конце октября,  держится до последней декады мая в равнинных лесах, в многоснежных горных долинах сохраняется до первой декады июня. Снежный покров наиболее высок в конце марта, в период максимальной высоты средняя глубина снега достигает в борах 60-90, а в ельниках 70-120 сантиметров.  
  
Лето прохладное и короткое, лишь небольшая часть осадков испаряется, а все остальное идет на сток: вот почему Мурманская область так богата реками, озерами и болотами. Средняя температура самого теплого месяца июля около 14 градусов, а максимальная 25-30 градусов, редко выше.  
  
Северное сияние, или сполохи (по-саамски – «ваувсказ»), красивое и замечательное явление северной зимы. Сияние можно наблюдать с конца августа, когда ночи становятся достаточно темными, и до середины апреля.

**Ландшафты заповедника**

Ландшафты заповедника естественного природного происхождения. Территория заповедника  разнообразна, представляет все характерные для Кольского полуострова ландшафты, кроме морского побережья и равнинной тундры. Леса занимают 55 % территории заповедника, горные тундры и скалы 32 %, озера и реки 3 %, болота 8 %.

**Рельеф**

Рельеф заповедной территории сильно пересеченный, включает 5 отдельных горных массивов с высотами от 600 до 1114 метров, разделяемых речными долинам. Самая низкая точка заповедника, на реке Конья, в месте, где она вытекает из заповедника, расположена в северо-западной части заповедника, 92 метра над уровнем моря.  
  
Главный горный массив заповедника, Чуна-тундра, вытянут с юга на север почти на 40 км. В переводе с саамского Чуна-тундра может быть переведена как «Гусиные горы» («чуань – значит гусь). Главная вершина Чуна-тундры, Эбр-чорр, достигает 1114 метров над уровнем моря, и является одной из самых высоких вершин Кольского полуострова. Название Эбр-чорр означает «Дождевой хребет».  
  
Монче-тундра в переводе с саамского значит «Красивые горы», расположена на северо-востоке заповедника, отделена от Чуна-тундры перевалом, вытянута с юго-востока на северо-запад. Ее три самые высокие вершины достигают 900-950 метров над уровнем моря. Чуна-тундра и Монче-тундра, протянувшись вдоль восточной границы заповедника, являются естественной преградой для антропогенного воздействия, включая атмосферное загрязнение и нарушителей заповедного режима.  
  
Монче-тундру и расположенные севернее ее Волчьи тундры разделяет озеро Вайкис, образовавшееся в тектоническом разломе. В заповедник входит южная часть Волчьих тундр с вершиной Волчья тундра 934 метра.  
  
Нявка-тундра распложена в центре заповедника, ее главная вершина Пель-пахк («Ушастая вершина») имеет высоту 685 метров. К западу от Нявка-тундры, на другом берегу реки Нявка, находятся Большая и Малая Нял-тундры («Песцовые тундры»), Пель-тундра. Наибольшая их высота достигает 595 метров. Вместе эти тундры составляют центральный горный массив.  
  
В северо-западной части заповедника располагаются Сальные тундры с самой высокой вершиной Элгорас, 997 метров над уровнем моря.

**Леса**

Леса в заповеднике естественного природного происхождения, относятся к старовозрастным особо ценным лесам. Появились они после схода последнего ледника около 10 тысяч лет назад, поэтому возраст некоторых лесных массивов, которые обошла рука человека, достигает нескольких тысяч лет. Леса заповедника образованы в основном тремя древесными породами со следующим распределением по площади: сосна Фриза ( 30% ), ель сибирская ( 46% ) и береза пяти видов ( 24% ): бородавчатая, субарктическая, извилистая, карликовая.  К ним в незначительном количестве добавляются рябина, серая ольха, козья и двуцветная ивы, а местами, небольшими группами, осина. Средний возраст деревьев сосны 140 лет, ели 200 лет, березы 45 лет. Средняя высота деревьев сосны и ели до 15 метров и 20-30 см в диаметре. Отдельные деревья сосны достигают высоты 28 метров и 72 см в диаметре, ели – 28 метров и 36 см соответственно. Возраст таких деревьев около 500-600 лет. Основные типы леса сосняк черничный, сосняк брусничный, ельник черничный. Особое значение имеют редкий тип леса ельник лишайниковый.

**Водная сеть**

В заповеднике имеется восемь озерно-речных систем, несколько рек от истока до устья протекают по заповеднику. По заповеднику проходит часть водораздела Белого и Баренцева моря. Самая большая в заповеднике водная система реки Чуна, которая впадает в самое большое озеро заповедника Чунозеро, его длина 20 км, ширина от 0,5 до 3 километров, площадь 21 кв. км. Река Нявка вытекает из озера Нявка, имеющего крестообразную форму, очень мелкого при большой площади (около 8 кв. км).  
  
Во всех реках и озерах заповедника вода чрезвычайно мягкая, что объясняется отсутствием известняков (как и других осадочных пород) и слабым химическим выветриванием горных пород.  
  
По происхождению озера заповедника делятся на две группы – тектонические и ледниковые. Все большие глубокие озера, примыкающие к горным тундрам, входят в первую группу. Берега у них обычно каменистые, круто уходят в глубину, и только дно покрыто липким серым или зеленоватым илом – «няшей». На таких озерах почти нет водной растительности, из рыб здесь живут хариус, кумжа, иногда голец. К этом типу относятся озера Вайкис (58 м), Охтозеро (90 м), Чунозеро (40 м), Чинглс-явр (24 м), Ельявр (20 м).  
  
Ледниковые озера характеризуются небольшими глубинами, берега у них отлогие, песчано-каменистые или из размываемого торфяника, дно песчаное или иловатое. Подводная растительность сравнительно богатая. Глубины зависят от размера водоема: на озере Нявка они достигают 10, на Кензис-ярве и Сейдозере – 5-6, на озере Купись, Румель-ярве и Тулп-ярве – 2-4 метра.

**Болота**

Болота в заповеднике разнообразны и по внешнему виду, и по происхождению. Наиболее типичные следующие.  
  
В лощинах с уклоном развиваются оригинальные ступенчатые болота. Они состоят из серии больших луж или топей, находящихся на разных уровнях и разделенных естественными плотинами.  
  
На склонах варак, облесенных холмов, формируются любопытные «висячие болота». Несмотря на наклонную поверхность такого болота, растительный покров его напитан как губка и удерживает воду.  
  
Поверхность некоторых озер затягивается зыбкой дерниной – «сплавиной», и с течением времени в таких местах образуются болота.  
  
Все перечисленные болота питаются проточной водой и называются низинными или болотами грунтового питания. Такая вода содержит немного минеральных солей.  
  
Наряду с низинными в заповеднике распространены и верховые болота (атмосферного питания), лишенные солей. В их растительном покрове главную роль играют сфагновые мхи, образующие плотную подушку, на которой укореняются кустарники и кустарнички: карликовая береза, багульник,  и другие. На верховых болотах обычно растет сосна в виде угнетенных деревцев с жидкой кроной и «свилеватой» древесиной.

**Растительный мир**

По данным последней инвентаризации в заповеднике насчитывается:

* 617 видов сосудистых растений;
* 386 видов моховидных;
* 611 видов лишайников;
* 287 видов грибов и слизевиков.

Из сосудистых растений, произрастающих в заповеднике, 5 видов занесено в Красную книгу России:

* вудсия альпийская;
* полушник озерный;
* кизильник киноварно-красный;
* калипсо луковичная;
* пальчатокоренник Транштейнера.

**Животный мир**

В заповеднике обитает 31 вид млекопитающих, в том числе:

* дикий северный олень;
* лось;
* бурый медведь;
* волк;
* лисица;
* куница;
* ласка;
* норка американская;
* росомаха;
* бобр европейский;
* заяц беляк;
* белка;
* ондатра;
* норвежский и лесной лемминги.

В заповеднике, благодаря охранным мероприятиям, прекрасно себя чувствует крупнейшее в Скандинавии стадо дикого северного оленя, численность его сейчас более 1000 животных. Европейский бобр, популяция которого на Кольском полуострове была уничтожена еще в 19 веке, был реакклиматизирован в Лапландском заповеднике в первые годы работы заповедника, численность его стабилизировалась.  
  
Птиц, живущих постоянно в заповеднике и гнездящихся здесь, перелетных и отмеченных на пролете, насчитывается 198 видов.  
  
**Характерными для региона считаются 5 видов куриных:**

* глухарь;
* тетерев;
* рябчик;
* белая и тундряная куропатки.

**5 видов крупных хищных птиц, гнездящихся в заповеднике, занесены в Красную книгу России:**

* беркут;
* орлан-белохвост;
* соколы кречет и сапсан;
* скопа.

Суровые условия обитания позволяют лишь 20 видам птиц зимовать регулярно, 22 вида зимуют лишь при наличии корма (дятлы, клесты, совы и другие).  
  
**Более половины гнездящихся в заповеднике птиц являются перелетными, и на зиму улетают в Западную и Южную Европу:**

* краснозобая и чернозобая гагары;
* кряква;
* чирок-свистунок;
* гоголь;
* лебедь-кликун;
* гусь-гуменник;
* горихвостка;
* дрозды рябинник и белобровик;
* мухоловка-пеструшка;
* чечетка обыкновенная;
* дербник и другие.

В Экваториальную Африку улетают на зиму некоторые певчие птицы.  
  
**В заповеднике живут два вида рептилий:** гадюка и живородящая ящерица;  
  
Один вид амфибий — лягушка травяная.  
  
Из 15 видов рыб, обитающих в заповеднике, 6 принадлежат к семейству лососевых, распространенными являются щука, окунь, сиг.  
  
Заповедник является практически единственным местом на Кольском полуострове, где еще обитает в некоторых реках и ручьях жемчужница европейская - моллюск, занесенный в Красную книгу России.